



Notre Agenda des Transitions - Biodiversité - Questionnaire Individuel

Et si la solution c'était vous ? Prénom, Nom :

Date :



NC = Non Concerné

Rubriques	N°	Questions	Réponses		
<b>Je connais et je respecte ce qui m'entoure</b>	1	Pensez-vous bien connaître la faune et flore qui vous entoure au quotidien (le nom des arbres, des plantes, des oiseaux... que vous pouvez croiser) ?	oui	non	NC
	2	Allez-vous souvent vous balader dans les espaces naturels autour de chez vous ?	oui	non	NC
	3	Respectez-vous les sentiers définis lors de vos balades en nature ?	oui	non	NC
	4	Êtes-vous renseigné sur le nourrissage des oiseaux des jardins et les périodes pendant lesquelles l'effectuer ?	oui	non	NC
	5	Laissez-vous les endroits de nature où vous vous rendez tels quels (notamment ne pas ramasser sur les plages / dans la nature ce qui n'est pas autorisé) ?	oui	non	NC
	6	Faites-vous attention à ne rien jeter par terre (y compris les mégots de cigarette) ?	oui	non	NC
	7	Êtes-vous attentif à la toxicité des produits pour la santé et l'environnement (produits d'entretien, huiles, peintures, ...) ?	oui	non	NC
	8	Fabriquez-vous des produits vous-mêmes (produits d'entretien, cosmétiques, peinture, vêtements...) ?	oui	non	NC
	9	Faites-vous attention au respect de l'environnement et de la biodiversité si vous pratiquez un sport de pleine nature ? ( <i>Par exemple la pratique du "plogging" qui consiste à courir en ramassant des déchets</i> )	oui	non	NC
<b>La relation avec la nature</b>	10	Participez-vous à un jardin partagé ?	oui	non	NC
	11	Cultivez-vous des fruits, des légumes ou des fleurs ?	oui	non	NC
	12	Avez-vous une zone sanctuaire ou laissée sauvage dans votre jardin (permettant de reconstituer et de laisser vivre un espace naturel) ?	oui	non	NC
	13	Avez-vous aménagé votre jardin de façon à reproduire différents habitats pour les espèces de votre environnement ?	oui	non	NC
	14	Si vous faites pousser des plantes, favorisez-vous un temps de floraison étalé sur une bonne partie de l'année ?	oui	non	NC
	15	Limitez-vous la tonte de votre jardin ( <i>limiter la fréquence, pas moins de 6cm, laisser certaines zones plus hautes, trouver des alternatives contre les tiques, etc.</i> ) ?	oui	non	NC
	16	Réutilisez-vous les déchets verts au jardin ?	oui	non	NC
	17	Bannissez-vous totalement les produits pesticides ou chimiques de votre jardin ?	oui	non	NC
	18	Favorisez-vous la pousse des plantes spontanées / fleurs sauvage dans votre jardin ?	oui	non	NC

<b>J'entretiens n</b>	19	Favorisez-vous les espèces indigènes pour vos plantations ?	oui	non	NC
	20	Êtes-vous vigilant à ne pas introduire d'espèce invasive?	oui	non	NC
	21	Avez-vous déjà fait et /ou lancé des « seed balls » (balles ou boules de graines), dans l'espace public ou dans un jardin ?	oui	non	NC
	22	Utilisez-vous le paillage et le compost pour protéger le sol ?	oui	non	NC
	23	Achetez-vous des graines ou semences paysannes ?	oui	non	NC
	24	Reproduisez-vous vous-même vos semences ?	oui	non	NC
	25	Avez-vous une mare ou un point d'eau accessible aux animaux ?	oui	non	NC
	26	Avez-vous aménagé vos clôtures de façon à rendre votre jardin accessible aux petits animaux (passages dans les clôtures, etc) ?	oui	non	NC
<b>Je suis attentif à mon alimentation</b>	27	Mangez-vous régulièrement des produits bios, locaux et/ou de saison ?	oui	non	NC
	28	Favorisez-vous les petits commerces pour faire vos courses ?	oui	non	NC
	29	Limitez-vous votre consommation de viande, de poisson et/ou de produits laitiers?	oui	non	NC
	30	Faites-vous attention à ne pas acheter de produits contenant de l'huile de palme ?	oui	non	NC
	31	Favorisez-vous des produits qui proviennent du commerce équitable ?	oui	non	NC
	32	Privilégiez-vous la consommation de produits sans OGM (organisme génétiquement modifié) ? <i>L'étiquetage "OGM" n'est pas obligatoire sur les produits issus d'animaux nourris avec des OGM (porc, poulet, poisson, fromage, œuf, etc.) ou dans les restaurants et les cantines.</i>	oui	non	NC
	33	Privilégiez-vous l'achat et la consommation de poissons labellisés ? <i>(par exemple "fish 4ever", MSC ou bio. Le WWF a édité un guide pratique sur son site ou sur appli afin que le choix soit plus facile)</i>	oui	non	NC
	34	Si vous pratiquez la pêche (poissons, coquillages), connaissez-vous les réglementations qui s'appliquent (taille, quantités) ?	oui	non	NC
<b>nme autrement</b>	35	Evitez-vous l'achat de produits plastiques et suremballés ?	oui	non	NC
	36	Evitez-vous l'usage de produits « jetables » ? <i>(par exemple utiliser une gourde réutilisable plutôt que d'acheter des bouteilles d'eau) ?</i>	oui	non	NC
	37	Faites-vous la démarche de garder et réparer les objets ou d'acheter des objets reconditionnés (plutôt que de jeter ou d'acheter du neuf) ?	oui	non	NC
	38	Achetez-vous des produits en vrac avec vos propres contenants lors de vos courses ?	oui	non	NC
	39	Favorisez-vous l'achat d'occasion ou de seconde main ?	oui	non	NC

<b>Je conso</b>	40	Favorisez-vous l'achat de vêtements en fibre naturelle ?	oui	non	NC
	41	Utilisez-vous du bois géré durablement pour chauffer votre maison ou pour vous meubler?	oui	non	NC
	42	Evitez-vous d'acheter des biens en bois exotique (meublier intérieur ou de jardin, terrasse, menuiseries...) ?	oui	non	NC
	43	Lors des rénovations de votre logement, avez-vous privilégié l'usage d'éco-matériaux (laine de bois, ouate de cellulose,) ou faiblement émetteur de polluant (COV, poussières, colle, ...)	oui	non	NC

<b>Je diminue mes émissions de polluants</b>	44	Pratiquez-vous le tri de vos déchets (papier, verre, plastique,...) ?	oui	non	NC
	45	Compostez-vous vos déchets organiques (déchets verts et alimentaires) ?	oui	non	NC
	46	Lors de vos trajets en voiture, privilégiez-vous le covoiturage ?	oui	non	NC
	47	Pour vos déplacements quotidiens, prenez-vous régulièrement les transports en commun ?	oui	non	NC
	48	Utilisez-vous des modes de transports doux (vélos, marche, trottinette...) pour vos petits trajets?	oui	non	NC
	49	Evitez-vous l'usage de la climatisation dans votre voiture ?	oui	non	NC
	50	Lors de vos longs trajets, privilégiez-vous le train à la voiture ou à l'avion?	oui	non	NC
	51	Recyclez-vous vos anciens médicaments en les rapportant à la pharmacie ?	oui	non	NC
<b>J'agis globalement</b>	52	Avez-vous installé un filtre à microfibres plastiques dans votre lave-linge ?	oui	non	NC
	53	Avez-vous des installations économes en eau et / ou un récupérateur d'eau?	oui	non	NC
	54	Avez-vous des toilettes sèches ou une installation de phytoépuration ?	oui	non	NC
	55	Avez-vous déjà calculé votre empreinte écologique ?	oui	non	NC
	56	Incitez-vous votre entourage à la mise en œuvre de pratiques en faveur des transitions (écologiques, sociales et/ou démocratiques) ?	oui	non	NC
	57	Etes-vous impliqué dans une association qui défend la biodiversité/de protection de la nature?	oui	non	NC
	58	Limitez-vous la température de votre chambre à 16°C ?	oui	non	NC
	59	Faites-vous attention à votre empreinte / consommation numérique ?	oui	non	NC

	60	Achetez-vous ou produisez-vous des sources d'énergies renouvelables ?	oui	non	NC
	61	Avez-vous déjà participé ou organisé un chantier de nettoyage de la nature ?	oui	non	NC
<b>Je participe à la vie de mon territoire</b>	62	Avez-vous déjà participé à une animation de science participative (seul ou avec les habitant-es de votre commune/quartier) ? <i>Les sciences participatives sont des programmes impliquant une participation citoyenne dans le cadre d'une démarche scientifique.</i>	oui	non	NC
	63	Savez-vous si votre commune détient une labellisation en tant que territoire engagé pour la nature ?	oui	non	NC
	64	Effectuez-vous une veille ou êtes-vous impliqué sur les actions que met en place votre commune en faveur de la biodiversité ?	oui	non	NC
	65	Incitez-vous vos élu-es à s'engager sur la biodiversité ( <i>réaliser un atlas de la biodiversité communale, créer une trame verte, bleue ou noire ou engager la collectivité à devenir « Territoire engagé pour la nature »...</i> ) ?	oui	non	NC
	66	Faites-vous des placements financiers éthiques ou solidaires en faveur de la biodiversité ? ( <i>par exemple investir dans un GFR ou un GFA citoyen, qui permettent d'acquérir et de gérer collectivement du foncier Rural ou Agricole</i> ) ?	oui	non	NC
	67	Participez-vous / avez-vous déjà participé à un collectif de lutte contre un GPII (Grand Projet Inutile & Imposé) ?	oui	non	NC

