

## L'Agenda 21 du citoyen et de la famille

### FORMATION INITIER ET ACCOMPAGNER SUR SON TERRITOIRE UN GROUPE DE CITOYENS EN TRANSITION



Comment encourager et inciter tout un chacun à modifier ses pratiques et ses comportements pour répondre aux enjeux du développement durable et solidaire ? Au delà de l'engagement individuel d'un foyer, il apparaît clairement que les démarches d'accompagnement collectives permettent d'accélérer et de conforter l'engagement des foyers. C'est pourquoi les associations Nature et Culture et le réseau Cohérence, avec le soutien du Conseil général du Finistère, se sont engagés depuis 2010 dans un projet visant à décliner la démarche d'Agenda 21 à l'échelle du citoyen ou d'un foyer.



Au vu des résultats positifs de cette expérimentation et souhaitant donner un essor plus important à cette démarche d'Agenda 21 du citoyen, Le réseau Cohérence, en partenariat avec Saint-Jacut Environnement et 6 J'ose, proposent de former de nouveaux accompagnateurs de foyers.

Nous organisons **une formation gratuite à Saint Jacut de la mer (22) – Saint-Malo (35) sur quatre soirées pour transmettre la méthodologie d'accompagnement des agendas 21 de citoyens.** Les trois premières soirées se dérouleront **les 12,19, 26 Novembre et 3 décembre 2015 de 19h à 22h.**



Le contenu pédagogique de cette formation est basé sur les enseignements tirés de l'expérimentation conduite sur 18 mois auprès des foyers finistériens et du travail avec des universitaires sur la psychologie du changement

Sont concernés par la formation tous citoyens souhaitant animer un groupe impliquant d'autres citoyens/foyers autour du développement durable et sur un territoire délimité (quartier, commune, intercommunalité). La formation s'adresse également aux responsables et salariés souhaitant accueillir au sein de leur association une telle dynamique.

Vous trouverez ci-joint les grandes lignes de la formation et un bulletin d'inscription.

Pour vous inscrire :

Réseau Cohérence [contact@reseau-coherence.org](mailto:contact@reseau-coherence.org) - 02 97 84 98 18  
[www.agenda21ducitoyen.bzh](http://www.agenda21ducitoyen.bzh)



## Détails de la formation

Lieu de la formation : **12 et 19 Novembre** au Centre Culturel de la Presqu'île, 5 Rue de l'Abbaye, 22750 Saint-Jacut-de-la-Mer. Puis les **26 Novembre et 3 décembre** 2015 à Saint-Malo. Toujours de 19h à 22h. Un co-voiturage sera organisé.

| Jour     | Contenu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Soirée 1 | Présentation des participants<br>Présentation des structures organisatrices<br>Pourquoi un Agenda 21 du citoyen : retour sur l'histoire d'une aventure humaine<br><u><b>Temps de culture commune sur le Développement Durable</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisation de jeux coopératifs pour engager les échanges, développer une convivialité, tout en travaillant les questions de fond liées à la durabilité</li> <li>Présentation du concept / diaporama</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Soirée 2 | <u><b>Accompagner un projet d'Agenda 21 du citoyen</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation de la démarche, des étapes et de quelques outils</li> <li>Le changement de comportement et les conditions pour une modification des pratiques</li> </ul><br><u><b>Devenir un héros ordinaire : mise en situation</b></u> <p>Partant du postulat qu'il faut vivre cette expérience pour la comprendre et la transmettre, nous proposons aux stagiaires de se mettre en situation en étant acteurs de leur projet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Réponse au questionnaire de diagnostic</li> <li>Présentation des résultats par les participants</li> <li>1ere série de témoignages sur des réalisations</li> </ul> |
| Soirée 3 | <u><b>Vivre une session thématique d'Agenda 21 du citoyen : Exemple autour de l'alimentation</b></u> <p>Les points clés d'une session : Se Questionner, Expérimenter et s'Engager</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>« Débat de position » / « tous ceux qui » / « Totem »: utilisation d'outils coopératifs</li> <li>Témoignages / démonstration</li> <li>Ateliers butinés – Mise en commun</li> <li>Construction des agenda 21</li> <li>Retours d'expériences : mise en commun des outils d'animations et de convivialité utilisés par les membres du groupe dans leur quotidien</li> </ul>                                                                                                                                        |
| Soirée 4 | <u><b>Passer à l'action : les conditions de réalisation sur le terrain</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Être accompagnateur du changement : gérer au mieux les ambiguïtés</li> <li>Constituer un groupe local équilibré</li> <li>L'animation dans la durée, pièges possibles</li> <li>Faire vivre un groupe durant les inter-sessions</li> <li>Autonomisation du groupe</li> <li>Entraides intergroupes, partenariat, binômes.</li> <li>Autres points que les stagiaires souhaitent développer</li> </ul><br><b>Bilan collectif de la formation</b>                                                                                                                                                                            |

Avec le soutien de :

