



# Agenda 21 du Citoyen – Questionnaire Individuel - Version Mai 2015

Et si la solution c'était vous ? Prénom, Nom :

Date :

Ne se prononce pas

Rubriques	N°	Questions							commentaire
<b>Je me loge</b>	1	Suivez-vous les consommations (eau et énergie) de votre logement ?	OUI		NON		NSP		
	2	Coupez-vous la veille de vos appareils électriques systématiquement ?	OUI		NON		NSP		
	3	Possédez-vous des appareils électriques économes en énergie ?	OUI		NON		NSP		
	4	Mettez-vous en marche vos appareils électro-ménagers pendant les heures creuses?	OUI		NON		NSP		
	5	Estimez-vous que votre logement a une bonne isolation thermique?	OUI		NON		NSP		
	6	Limitez-vous la température de votre chambre à 16°C?	OUI		NON		NSP		
	7	Produisez-vous ou utilisez-vous des sources d'énergies renouvelables ?	OUI		NON		NSP		
	8	Pratiquez-vous le tri de vos déchets (papier, verre, plastique,...) ?	OUI		NON		NSP		
	9	Compostez-vous vos déchets organiques (déchets verts et alimentaires)?	OUI		NON		NSP		
	10	Évitez-vous l'usage de produits "jetables"?	OUI		NON		NSP		
	11	Limitez-vous la consommation de papier ?	OUI		NON		NSP		
	12	Avez-vous des installations économes en eau?	OUI		NON		NSP		
	13	Avez-vous des toilettes sèches ?	OUI		NON		NSP		
	14	Votre habitation dispose-elle d'un terrain privé de moins de 1000 m2?	OUI		NON		NSP		
	15	Partagez-vous des espaces avec vos voisins ?	OUI		NON		NSP		
	16	Pratiquez-vous les mêmes éco-gestes dans votre vie professionnelle (éteindre les lumières, limiter le chauffage, trier les déchets...) ?	OUI		NON		NSP		
<b>Je me déplace</b>	17	Possédez-vous un véhicule adapté à vos besoins ?	OUI		NON		NSP		
	18	Lors de vos trajets en voiture, privilégiez-vous le covoiturage?	OUI		NON		NSP		
	19	Pour vos déplacements quotidiens, prenez-vous régulièrement les transports en commun ?	OUI		NON		NSP		
	20	Utilisez-vous des modes de transports doux (vélos, marche, trottinette...) pour vos petits trajets ?	OUI		NON		NSP		
	21	Êtes-vous bénévole pour un pédibus ou un vélobus ?	OUI		NON		NSP		
	22	Cherchez-vous à limiter vos déplacements lorsque c'est possible (téléphone, internet...) ?	OUI		NON		NSP		
	23	Lors de vos longs trajets, privilégiez-vous le train à la voiture ou l'avion ?	OUI		NON		NSP		
	24	Pratiquez-vous l'autopartage?	OUI		NON		NSP		
	25	Considérez-vous avoir une "éco-conduite" ?	OUI		NON		NSP		
	26	Évitez-vous l'usage la climatisation de votre voiture ?	OUI		NON		NSP		
	27	Avez-vous un véhicule électrique ou hybride (électrique et essence, essence et GPL, ...) ?	OUI		NON		NSP		

<b>Je consomme</b>	28	Limitez-vous lors de vos courses, l'achat de produits suremballés ?	OUI		NON		NSP		
	29	Faites-vous systématiquement une liste de courses pour éviter les achats superflus ?	OUI		NON		NSP		
	30	Refusez-vous la publicité dans votre boîte aux lettres ?	OUI		NON		NSP		
	31	Achetez-vous des produits d'occasion (vêtements, mobilier, ...) ?	OUI		NON		NSP		
	32	Fabriquez-vous des produits vous-mêmes (produits d'entretien, cosmétiques, peinture, vêtements,...) ?	OUI		NON		NSP		
	33	Utilisez-vous des logiciels libres ?	OUI		NON		NSP		
	34	Mutualisez-vous des services ou du matériel avec vos voisins ?	OUI		NON		NSP		
	35	Faites-vous des placements financiers éthiques ou solidaires ?	OUI		NON		NSP		
	36	Avez-vous investi de l'argent dans des entreprises locales (éoliennes, exploitation agricole, autopartage,...) ou êtes-vous actionnaire de votre entreprise ?	OUI		NON		NSP		
	37	Achetez-vous des produits ou des services issus des structures de l'économie sociale et solidaire (associations, coopératives...)?	OUI		NON		NSP		
	38	Privilégiez-vous l'achat de produits fabriqués près de chez vous ?	OUI		NON		NSP		
<b>Je prends soin de moi et des autres</b>	39	Achetez-vous des produits issus du commerce équitable? (café, riz, sucre...)	OUI		NON		NSP		
	40	Privilégiez-vous la consommation de produits sans OGM (organisme génétiquement modifié) ?	OUI		NON		NSP		
	41	Pratiquez-vous une activité physique régulière pour rester en forme ?	OUI		NON		NSP		
	42	Est-ce que vous cuisinez au moins une fois par jour ?	OUI		NON		NSP		
	43	Cultivez-vous des fruits, des légumes ou des fleurs ?	OUI		NON		NSP		
	44	Pour l'entretien de vos espaces verts, vous interdisez-vous l'usage de produits phytosanitaires (désherbants chimiques, pesticides...) ?	OUI		NON		NSP		
	45	Consommez-vous majoritairement des produits de saison ( des fraises en été, des choux en hiver,...) ?	OUI		NON		NSP		
	46	Consommez-vous au moins deux repas sans viande par semaine ?	OUI		NON		NSP		
	47	Consommez-vous l'eau du robinet ?	OUI		NON		NSP		
	48	Etes-vous attentif à la toxicité des produits pour la santé et l'environnement (produits d'entretien, huiles, peintures, piles,...) ?	OUI		NON		NSP		
	49	Participez-vous à des démarches préventives par rapport aux conduites à risques ?	OUI		NON		NSP		
50	Faites-vous des dons de sang et assimilé (plasma, moelle,...) et/ou avez vous votre carte de donneur d'organes ?	OUI		NON		NSP			
51	Pratiquez-vous l'entraide au quotidien ?	OUI		NON		NSP			
52	Répartissez-vous les tâches et les responsabilités de manière équitable au sein de votre foyer ?	OUI		NON		NSP			

<b>Je me divertis</b>	53	Assistez-vous régulièrement à des manifestations culturelles (exposition, musée, cinéma,...) ?	OUI		NON		NSP			
	54	Pratiquez-vous une activité artistique (chant, danse, peinture, musique...) ?	OUI		NON		NSP			
	55	Pratiquez-vous des loisirs (tourisme, activités sportives,...) respectueux de l'environnement ?	OUI		NON		NSP			
	56	Participez vous à la transmission ou au développement de la culture locale (histoire de la commune, savoir faire traditionnels ou culinaires, langues, ...) ?	OUI		NON		NSP			
	57	Participez-vous activement au fonctionnement d'une association sportive, culturelle ou environnementale?	OUI		NON		NSP			
	58	Participez-vous aux fêtes de voisinage?	OUI		NON		NSP			
	59	Etes-vous membre du comité de jumelage d'une commune ou d'une association d'échanges culturelles ?	OUI		NON		NSP			
	60	Parlez-vous une langue locale ou étrangère ?	OUI		NON		NSP			
	61	Fréquentez-vous au moins une fois par trimestre une bibliothèque, médiathèque ou ludothèque ?	OUI		NON		NSP			
	62	Consultez-vous au moins une fois par semaine un média local et national ?	OUI		NON		NSP			
	63	Regardez-vous la télévision moins de 2h par jour en moyenne?	OUI		NON		NSP			
	64	Faites-vous partie d'un réseau d'échange local ?	OUI		NON		NSP			
	<b>Je suis acteur</b>	65	Allez-vous voter ?	OUI		NON		NSP		
		66	Vous informez-vous sur les décisions du Conseil municipal et/ou communautaire ?	OUI		NON		NSP		
67		Connaissez-vous le nom de votre député(e) ?	OUI		NON		NSP			
68		Participez-vous à des réunions ou des débats publics (conseil de quartier, de développement, manifestations...)?	OUI		NON		NSP			
69		Les élections sont-elles un sujet de discussion dans votre entourage ?	OUI		NON		NSP			
70		Etes-vous sensible à la défense des droits de l'Homme et à la lutte contre les discriminations ?	OUI		NON		NSP			
71		Avez-vous calculé votre empreinte écologique ?	OUI		NON		NSP			
72		Agissez-vous pour la préservation de la nature et la sauvegarde de la biodiversité ?	OUI		NON		NSP			
73		Incitez-vous votre entourage à la mise en œuvre de pratiques relevant du développement durable ?	OUI		NON		NSP			
74		Suivez-vous une formation (études, formation d'entreprise, université populaire, du temps libre...) ?	OUI		NON		NSP			
75		Avez-vous fait cette année, un don (financier ou matériel) à des associations ou fondations ?	OUI		NON		NSP			
76		Utilisez-vous les services des associations ou des entreprises d'insertion ?	OUI		NON		NSP			
77		Etes-vous engagé dans une association de solidarité ou d'intérêt général (défense des consommateurs, syndicat...) ?	OUI		NON		NSP			
78		Avez-vous déjà participé à l'élaboration d'un Agenda 21 ?	OUI		NON		NSP			

## Mon Agenda 21 = mes engagements pour un développement durable et solidaire

Rubriques	Mes futures actions	Date de réalisation	commentaire

**En savoir plus :**  
[www.agenda21ducitoyen.bzh](http://www.agenda21ducitoyen.bzh)